

Anlage 3: Kinderland

Kinderland

Der Umgang mit Kindern erfordert viel Einfühlungsvermögen. Mit verschiedenen kindgerechten Übungen werden sie an den Tennissport herangeführt. Spaß haben ist hier das Motto!

Organisation:

Die unten beschriebenen Übungen sollten im Stationsbetrieb ablaufen.
Platzbedarf: 1 Tennisplatz. Zeitansatz: ca.45-60 Minuten.

Übungsvorschläge:

Fangspiel Kettenfangus:

Im halben Einzelfeld oder auf einer anderen freien Fläche versucht der Fänger ein Kind abzuschlagen. Mit diesem bildet er eine Kette, indem er es an die Hand nimmt. Nun versuchen beide ein weiteres Kind zu fangen, das dann auch in die Kette muss..... Beim Fangen darf die Kette nicht reißen. Sieger ist das letzte „freie Kind“.

Bälle fangen:

Die Kinder sollten mit einem Fangschläger (Kindertennisschläger mit Fangnetz) vom Betreuer zugeworfene Methodikbälle fangen.

Torwandschießen:

Die Kinder versuchen mit Methodikball und Schläger auf eine Torwand oder ein ähnliches Ziel zu schießen.

Softball-Hochspielen:

Mit einem Koba-Brett oder einem Kinderschläger versuchen die Kinder einen Soft-Ball sich selbst hochzuspielen.

Hockeyschüsse auf Tore:

Mit einem Hockeyschläger werden Methodikbälle auf Tore (z.B. Hütchen) geschossen.

Ballstaffel:

Die Kinder haben einen Kinderschläger in der Hand, auf dessen Schlägerfläche ein Tennisball ruht. Sie versuchen nun damit eine bestimmte Weglänge mit Hindernissen zurückzulegen.

Material:

Fangschläger, Methodikbälle, Schaumstoffbälle, Luftballons, Kinderschläger, Koba-Brett, Hockeyschläger, Hütchen, Bank



TIP:

Versuchen Sie Material über die örtliche Schule auszuleihen. Die Kinder müssen viele Erfolgserlebnisse sammeln. Setzen Sie einfühlsame und animationsfreudige Jugendliche als Betreuer ein. Es sollte nie ein Wettkampfgedanke aufkommen!